

បន្ទាប់ពីអ្នកបញ្ចប់ការងាររួចរាល់

សូមការពារគេហដ្ឋានរបស់អ្នកពីវីរុសកូរ៉ូណា (COVID-19)

មុនពេលអ្នកចាកចេញពីកន្លែងធ្វើការ សូមលាងដៃរបស់អ្នកជាមួយសាប៊ូឲ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី។



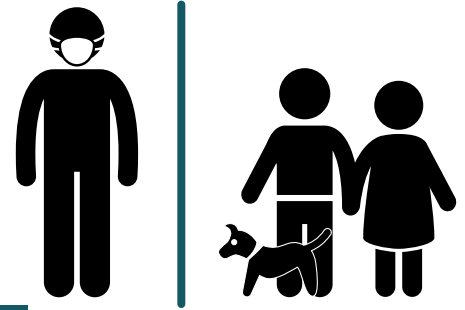
1

សូមទុករបស់របរការងារ និងស្បែកជើងនៅខាង ក្រៅ។



2

សូមចៀសវាងប៉ះពាល់អ្វីទាំងអស់ ឬសត្វចិញ្ចឹម របស់អ្នក។ សូមកុំទាន់ឱបសមាជិកគ្រួសារ។



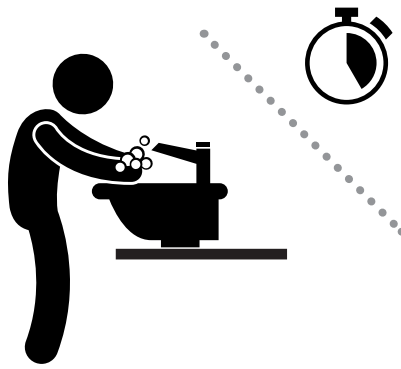
3

សូមដោះសម្លៀកបំពាក់ការងារចេញ។ សូមដាក់វាទៅក្នុងម៉ាស៊ីនបោកកក់ដោយផ្ទាល់តែម្តង ឬដាក់ទៅក្នុងស្បោងមួយទុកសម្រាប់បោកកក់នៅពេលក្រោយ។



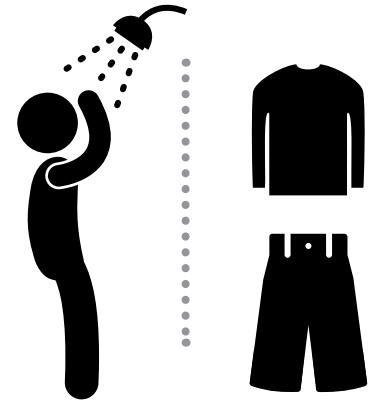
4

សូមលាងដៃរបស់អ្នកជាមួយសាប៊ូឲ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី។



5

សូមងូតទឹក និងស្លៀកសម្លៀកបំពាក់ស្អាត។



6

សូមសម្លាប់មេរោគលើអ្វីគ្រប់យ៉ាងដែលអ្នកបានប៉ះ អំឡុងពេលធ្វើដំណើរចូលទៅខាងក្នុង។



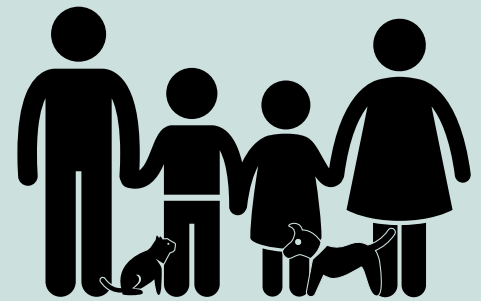
7

សូមចងចាំថាត្រូវសម្លាប់មេរោគក្នុងទ្វាររបស់អ្នក មុនពេលប្រើវា ដើម្បីជីកគ្រួសាររបស់អ្នក។ យើងអាចនាំយកមេរោគ និងសារធាតុគីមីចូលក្នុងយាន យន្តដែលយើងប្រើ។



8

ឥឡូវនេះអ្នកអាចចំណាយពេលរីករាយជាមួយគ្រួសារ របស់អ្នកបានហើយ។



9